



SUSSIDIO
per la
PREGHIERA
delle FAMIGLIE
per la FAMIGLIA



Salve, custode del Redentore, e sposo della Vergine Maria. A te Dio affidò il suo Figlio; in te Maria ripose la sua fiducia; con te Cristo diventò uomo.

O Beato Giuseppe, mostrati padre anche per noi, e guidaci nel cammino della vita.

Ottienici grazia, misericordia e coraggio, e difendici da ogni male. Amen.

(Papa Francesco "Patris corde")

"La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare la fede in Gesù Cristo morto e risorto. Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno per stare uniti davanti al Signore vivo. Con parole semplici, questo momento di preghiera può fare tantissimo bene alla famiglia. Il cammino comunitario di preghiera raggiunge il suo culmine nella partecipazione comune all'«Eucaristia» (Amoris Laetitia 318)

“LAMPADA AI MIEI PASSI È LA TUA PAROLA” (salmo 118,115)

1. **Si può pregare insieme** prima dei pasti, la sera mettendo a letto i bambini, davanti alla bellezza e alla forza della natura ... ringraziando Dio per i beni che ci offre, chiedendo aiuto, mettendo nelle sue mani le situazioni di difficoltà, raccontandoci la giornata, leggendo ad alta voce un versetto del Vangelo del giorno.
2. È importante anche **prepararci alla S. Messa domenicale** leggendo il Vangelo della domenica ad alta voce, magari a più voci (compresi i piccoli), meditandolo qualche minuto in silenzio e lasciando risuonare qualche versetto o parola che più ha raggiunto il nostro cuore.

Se vi aiuta, potete utilizzare questa traccia:

Prepariamo il luogo: accendiamo una candela e poniamo al centro un'immagine sacra e/o il libro dei Vangeli.

Iniziamo la liturgia: "Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen"

Invochiamo lo Spirito per poter comprendere il Vangelo:

"Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli,
e accendi in noi il fuoco del tuo amore"

A. **Leggiamo** ad alta voce, anche a più voci, **il Vangelo della domenica.**

B. **Ci chiediamo:**

COSA CI DICE IL SIGNORE CON QUESTA PAROLA

Alcuni suggerimenti per approfondire:

1. Dove si trova Gesù? Quali gesti compie, quali parole pronuncia?
2. Chi sono gli altri personaggi che incontra? Come reagiscono?
3. Quanto letto e ascoltato cosa suscita in noi? Emozioni, pensieri, ricordi ...
4. Scriviamo la Parola che più ci ha colpito su un post-it da attaccare ...

COSA DICIAMO NOI AL SIGNORE

Proviamo ad esprimere parole di lode, ringraziamento, perdono, aiuto, ...

C. Insieme diciamo **il Padre Nostro e la preghiera a San Giuseppe.**

D. Concludiamo facendo il segno della croce con queste parole: "Il Signore ci benedica, faccia splendere il suo volto su di noi e ci doni la sua pace".

3. Il pranzo domenicale può essere un momento per **dialogare in famiglia sulla Parola del Vangelo ascoltata** in chiesa e condividere i temi che più ci hanno colpito.

Altri sussidi per la preghiera in famiglia su www.famigliafo.it